Ensayo sobre redes sociales

Ana Zoraida Rangel Kerguelén

Este ensayo pretende mostrar los pros y los contras de las redes sociales virtuales, así como definir lo que se entiende como Red Social ya que tendemos a confundir el concepto de Red Social Virtual con el concepto de Red social. Mucho es lo que se dice sobre las Redes Sociales Virtuales, que si son buenas, porque nos ayudan a mejorar la comunicación con personas que no conocemos a través de plataformas virtuales o porque nos permiten mantener contacto con personas a las que conocemos en la vida real pero con las que no tenemos contacto directo por razón de tiempo o espacio, convirtiéndose de esta manera en una extensión de nuestra vida social real; por otro lado está quien piensa que este tipo de redes son dañinas ya que conducen a virtualización de nuestra vida social y pueden causar adicción.

Las redes sociales han existido siempre ya que el hombre es un ser social por naturaleza y se desarrolla plenamente a través de vínculos comunicativos que establece con sus iguales. Una definición de red social la encontramos en la teoría de las Redes Sociales de Carlos Lozares: “Las Redes Sociales pueden definirse como un conjunto bien delimitado de individuos, grupos, organizaciones, comunidades, sociedades globales, etc.- vinculando unos a otros a través de una relación o un conjunto de relaciones sociales.” (Lozares, 1996). Así pues una Red Social es aquella en la que se da una serie de interacciones entre dos actores o más actores llámese, personas, grupos etc. por lo tanto se puede decir que las redes sociales siempre han existido en la medida en que hacen parte del proceso de socialización humano.

Las redes Sociales virtuales son aplicaciones que se producen en lo se denomina como web 2.0, un espacio en Internet, en el cual interactúas con otras personas, divulgas y recibes información, a través de la creación de un perfil y donde puedes compartir fotos, música, noticias, crear eventos y chatear con amigos etc., es decir en este tipo de páginas se da importancia a los vínculos comunicativos más no presta atención a una parte importante de las relaciones humanas como son el desarrollo de la afectividad y de vínculos duraderos con las personas con las que se interactúa e incluso la interacción es de baja calidad por cuanto se pierde una parte importante de la comunicación que es el lenguaje corporal el cual constituye un 95% de la comunicación .

Entre las principales ventajas de las Redes Sociales Virtuales encontramos las siguientes:

- Permitirnos contactar con nuestros amigos y familiares, como ampliación de nuestras relaciones sociales habituales, esta ventaja es

particularmente importante para las personas migrantes ya que les permite un contacto más continuo con familiares y amigos del país de origen.

- La posibilidad de aumentar el campo de acción de diversas instituciones que componen la sociedad, como pueden ser asociaciones, grupos y partidos políticos, movimientos sociales, etc. ya que a través de este tipo de plataformas virtuales estas instituciones pueden llegar a ser conocidas por muchas más personas en todas las parte del mundo.
- También podemos enviar información en tiempo real, lo que en muchas ocasiones es vital en casos como violación de Derechos Humanos.

Las desventajas que podemos encontrar a la hora de usar las Redes Sociales Virtuales son las siguientes:

- Límite demasiado difuso entre lo privado y lo público, este tipo de Redes está logrando que hagamos público hechos que normalmente no haríamos, ya que hasta cierto punto puedes ocultar tu identidad real.
- La realización de estudios sobre redes sociales virtuales ha demostrado que en algunos casos se puede crear una dependencia, esto se constata cuando hay un uso excesivo asociado a una pérdida de control, aparecen síntomas de abstinencia (ansiedad, depresión, irritabilidad) ante la imposibilidad temporal de acceder a la Red, se establece la tolerancia (es decir, la necesidad creciente de aumentar el tiempo de conexión a Internet para sentirse satisfecho) y ello produce repercusiones negativas en la vida cotidiana. (Enrique Echeburrua, 2010).
- Así mismo estudios demuestran que se origina una dispersión de la atención. Ralentización de las conversaciones por la característica *multitarea* de las redes sociales. Los usuarios pueden tener abierta la página en el navegador y estar haciendo más cosas a la vez o tener varias conversaciones simultáneas.
- En algunos casos las Redes Sociales Virtuales dan pie a la realización de actividades ilícitas, como la creación de redes de pederastas, o de suplantación de identidades o estafas.

Un punto importante a la hora de hablar sobre las Redes Sociales Virtuales, es el uso que se hace por parte de los adolescentes y jóvenes, ya que al haber nacido en la era de la información, este tipo de redes pasa a ser un factor clave en el proceso de sociabilización, tener una red de amigos en estas plataformas les da un sentido de pertenencia a un grupo, y en algunos casos, el no pertenecer a este tipo de redes puede ser un factor de exclusión, sobre todo si se tiene en cuenta que eventos como fiestas, quedadas, etc., se realizan a través de la red virtual (Facebook y Whatsaap).

Un estudio realizado a adolescentes de Colombia y España, entre los 12 y los 15 años, ha demostrado, que estos le concede gran importancia a la pertenencia a las Redes Sociales Virtuales, en este caso concreto al Facebook, allí se detalla la especial atención que dedican a la creación de su perfil, y como elemento clave el diseño de la foto, ya que es uno los criterios que tienen en cuenta a la hora de añadir o no “amigos” a su red, además existe la tendencia a aumentar levemente la edad cuando se crea el perfil. Por otra parte la mayoría de ellos no agregan a adultos como padres, tías, etc., y sin embargo agregan personas mucho más mayores y totalmente desconocidas, esto los hace más vulnerables de sufrir algún tipo de acoso.

Un cambio que muestra este estudio es la forma en la que los adolescentes se comunican ya que según Fonseca: “para comunicarse en Facebook, han generado una serie de códigos nuevos de escritura, que no tienen en cuenta la gramática y las reglas ortográficas, sino que obedecen a otras condiciones como la velocidad de escritura y especialmente las estéticas digitales. Vemos cómo la escritura se ve afectada por normas caprichosas, emergen nuevas maneras de escribir como lo que denominamos «textos-imagen »: creados a partir de signos del teclado, en los que las letras se convierten en partes de imágenes que significan algo totalmente distinto a su significado lingüístico” (Fonseca, 2013).

En conclusión las redes sociales virtuales están cambiando la forma de relacionarse de los individuos, ya que permiten ampliar el número de personas con las que te relacionas pero de carácter mucho más superfluos.   Este tipo de Redes aumenta la cantidad de información que te llega pero no necesariamente la calidad de la misma. Existen riesgos y ventajas a la hora de hacer uso de las Redes Sociales Virtuales, como ser víctimas de estafas, además pueden generar adicción, pero también estás redes nos pueden ayudar a enviar información en tiempo real, lo que en muchos casos es vital a la hora de denunciar atropellos y violaciones de derechos. Los adolescentes, son las personas más vulnerables si se tienen en cuenta el uso que estos le dan a la Redes Sociales. En este sentido las Redes Sociales Virtuales están generando a mi forma de ver un deterioro el proceso de socialización de los individuos ya que están cambiando la forma de relacionarse con el conocimiento, estudio y análisis de las verdaderas oportunidades y problemas sociales y espaciales en el que desarrollan su vida cotidiana

BIBLIOGRAFÍA

- Enrique Echeburua, P. d. (2010). *ADICCIONES 2010, VOL 22, PAG 91 - 96.* Recuperado el 20 de Diciembre de 2012, de http://www.adicciones.es/files/91-96%20editorial%20echeburua.pdf
- Fonseca, A. A.-M. (2013). Redes sociales y jóvenes. Uso de Face book. *Comunicar. Revista Cientifica de Educomunicaciones. Vol 40*.
- Lozares, C. (1996). La teoría de las redes sociales. *Papers. Revista sociológica Vol 48*.